

FAKUMI MEDICAL JOURNAL

ARTIKEL RISET

URL artikel: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>

Karakteristik Golongan Darah Pasien *Hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina Tahun 2018-2020

Rushian M Latuconsina¹, ^KRachmat Faisal Syamsu², Sigit Dwi Pramono³, Hermiaty Nasruddin⁴, Irmayanti⁵

¹Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia

^{2,4}Departemen Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Kedokteran Komunitas (IkM-IKK) Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia

³Departemen Biokimia Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia

⁵Departemen Patologi Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia

Email Penulis Korespondensi (^K): rachmatfaisal.syamsu@umi.ac.id

rushianmlatuconsina@gmail.com¹, rachmatfaisal.syamsu@umi.ac.id², sigit.dwipramono@umi.ac.id³, hermiaty.nasruddin@umi.ac.id⁴, irmayanti.irmayanti@umi.ac.id⁵

ABSTRAK

Hipertensi merupakan faktor utama yang menyebabkan penyakit jantung dan pembuluh darah. Salah satu faktor yang meningkatkan risiko kejadian hipertensi adalah tipe golongan darah ABO. Golongan darah diduga mempengaruhi peningkatan tekanan darah karena individu bergolongan darah Non-O memiliki risiko tinggi trombosis arteri dan vena.

Kata kunci: Hipertensi; Jantung; Faktor Risiko; Golongan Darah

ABSTRACT

Hypertension is the main factor that causes heart and blood vessel disease. One of the factors that increase the risk of hypertension is the ABO blood type. Blood type is thought to affect the increase in blood pressure because individuals with blood type Non-O have a high risk of arterial and venous thrombosis.

Keywords: Hypertension; Heart; Risk Factors; Blood group

PUBLISHED BY:

Fakultas Kedokteran
Universitas Muslim Indonesia

Address:

Jl. Urip Sumoharjo Km. 5 (Kampus II UMI)
Makassar, Sulawesi Selatan.

Email:

fmj@umi.ac.id

Phone:

+6282396131343 / +62 85242150099

Article history:

Received 09 Juli 2022

Received in revised form 12 Juli 2022

Accepted 24 Juli 2022

Available online 01 Agustus 2022

licensed by [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



PENDAHULUAN

Hipertensi merupakan faktor utama yang menyebabkan penyakit jantung dan pembuluh darah. Peningkatan tekanan darah yang tidak terdeteksi secara dini dan tidak mendapatkan pengobatan yang memadai serta berlangsung dalam waktu lama (*persisten*) dapat menimbulkan kerusakan pada ginjal (gagal ginjal), jantung (penyakit jantung *koroner*) dan otak (*stroke*). Salah satu faktor yang meningkatkan risiko kejadian *hipertensi* adalah tipe golongan darah ABO

METODE

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui bagaimana karakteristik golongan darah pasien hipertensi di Rumah Sakit Ibnu Sina tahun 2016-2017-2018. Pada penelitian ini peneliti menggunakan metode *cross sectional* karena peneliti ingin mengetahui bagaimana hubungan *hipertensi* dengan golongan darah pada pasien *hipertensi* di RS Ibnu Sina Makassar.

HASIL dan PEMBAHASAN

Setelah dilakukan penelitian mengenai hubungan karakteristik golongan darah pasien *hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar tahun 2018-2020 dengan metode deskriptif dengan desain *cross sectional* yang menggambarkan karakteristik golongan darah pasien *hipertensi* dan uji *chi square* yang menggambarkan hubungan golongan darah dengan kejadian *hipertensi*. Penelitian ini dilaksanakan pada 17-19 februari 2021 di RS Ibnu Sina Makassar. Sampel merupakan seluruh pasien terdiagnosis *hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar tahun 2018-2020 yang mempunyai data lengkap berjumlah 64 orang. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah rekam medik. Hasil penelitian kemudian dikumpulkan diolah dengan menggunakan SPSS, ditampilkan dalam bentuk teks dan tabel.

5.1.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Golongan Darah pada *Hipertensi*

Analisa ini dilakukan untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase dari *variable* independen (golongan darah) dan *variable* dependen (pasien *hipertensi* di RS Ibnu Sina) yang disajikan dalam bentuk tabel, diagram lingkaran dan teks.

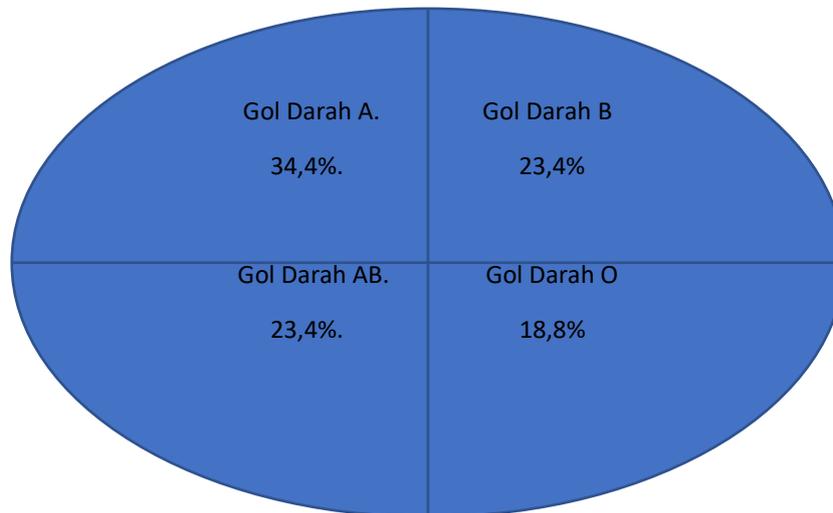
Tabel 1. Distribusi Frekuensi Golongan Darah pada Pasien *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020.

	Karakteristik	N	%
Golongan Darah	A	22	34.4
	B	15	23.4
	AB	15	23.4
	O	12	18.8
Total		64	100

Keterangan: n= jumlah subjek penelitian, %= persentasi

Berdasarkan tabel 1 di atas dapat dilihat bahwa dari 64 sampel pasien terdapat 22 pasien dari golongan darah A (34,4%), 15 pasien dari golongan darah B (23,4%), 15 pasien dari golongan darah AB (23,4%), dan 12 pasien dari golongan darah O (18,8%).

Diagram Lingkaran 1. Distribusi Frekuensi Golongan Darah pada Pasien yang *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020.



Berdasarkan diagram lingkaran di atas dapat dilihat bahwa dari 64 sampel pasien terdapat 22 pasien dari golongan darah A (34,4%), 15 pasien dari golongan darah AB (23,4%), 15 pasien dari golongan darah B (23,4%), dan 12 pasien dari golongan darah O (18,8%).

Tabel 2. Distribusi Pasien *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020

Karakteristik	N	%
Hipertensi	64	100
Total	64	100

Keterangan: n= jumlah subjek penelitian, %= persentasi

Berdasarkan tabel 2 di atas dapat dilihat bahwa dari 64 sampel pasien terdapat 64 pasien terdiagnosa *hipertensi* (100%).

Tabel 4. Hubungan Golongan Darah dengan Kejadian *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020.

Variabel Golongan Darah	Hipertensi (N)	Total	P Value
A	22	22	<0,005
B	15	15	
AB	15	15	
O	12	12	
Total	64	64	

Keterangan: n= jumlah subjek penelitian, %= persentasi

Berdasarkan tabel 4 di atas hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai *p-Value* <0,005 artinya ada hubungan yang signifikan antara golongan darah dengan kejadian *hipertensi*.

5.2. Pembahasan Penelitian

Pada distribusi frekuensi Golongan Darah pada Pasien *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020 didapatkan bahwa golongan darah A adalah golongan darah yang terbanyak menderita *hipertensi* dengan jumlah 22 orang yaitu (34,4%) dan golongan darah O adalah golongan darah yang sedikit menderita *hipertensi* dengan jumlah 12 orang yaitu (18,8%). Hal ini sejalan dengan penelitian (Murni,2019) bahwa pada hasil bivariat menunjukkan dari 37 responden dengan golongan darah O tidak menderita *hipertensi*, lebih tinggi dari responden yang menderita *hipertensi* (62,2%:37,8%) dan responden dengan golongan darah *Non-O* menderita *hipertensi*, lebih tinggi dari responden yang tidak menderita *hipertensi* (67,0%:31,3%). (16)

Pada distribusi frekuensi Distribusi Pasien *Hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020 didapatkan bahwa pasien terdiagnosa *hipertensi* dengan jumlah 64 orang yaitu (100%). Hal ini sejalan dengan penelitian (Fatharani, 2018) bahwa pada hasil bivariat distribusi responden yang mengalami *hipertensi* yaitu sebanyak 72 orang (50,3%) dan yang tidak mengalami *hipertensi* sebanyak 71 orang (49,7 %). (17)

Berdasarkan hasil uji *Chi Square* tentang hubungan golongan darah dengan kejadian *hipertensi* di RS. Ibnu Sina Makassar Tahun 2018-2020 didapatkan nilai *p-Value* <0,005 artinya ada hubungan yang signifikan antara golongan darah dengan kejadian *hipertensi*. Hal ini sejalan dengan penelitian (Murni,2019) bahwa dari 37 responden dengan golongan darah O tidak menderita *hipertensi*, lebih tinggi dari responden yang menderita *hipertensi* (62,2%:37,8%) dan responden dengan golongan darah *Non-O* menderita *hipertensi*, lebih tinggi dari responden yang tidak menderita *hipertensi* (67,0%:31,3%). Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *Chi-Square* dapatkan nilai *p-Value* =0,005 lebih kecil dari alpha (*p value* <0,05) artinya ada hubungan yang signifikan antara golongan darah dengan kejadian *hipertensi*. (16)

Salah satu faktor yang meningkatkannya risiko kejadian *hipertensi* adalah tipe golongan darah ABO. Golongan darah diduga mempengaruhi peningkatan tekanan darah karena individu bergolongan darah *Non-O* memiliki risiko tinggi *trombosis arteri* dan *vena*. Mekanisme ini disebabkan oleh faktor *Von Willebrand* (VWF). Kadar VWF ditemukan lebih rendah pada individu dengan golongan darah O jika dibandingkan dengan golongan darah *Non-O* (A, B, AB). Kondisi tersebut diduga mempengaruhi beban tekanan pada pembuluh darah yang mengakibatkan terjadinya peningkatan tekanan darah (BA et al., 2017).¹¹ Menurut AHA (*American Heart Association*) peneliti dari *Harvard Study* menyimpulkan bahwa pemili golongan darah AB berisiko 23% lebih besar terserang penyakit jantung jika dibandingkan dengan individu yang

bergolongan darah B, A, dan O. Golongan darah memiliki peningkatan 11% terkena PJK, diikuti golongan darah A yaitu 5%.¹³

5.3. Keterbatasan Penelitian

- a. Peneliti baru pertama kali melakukan penelitian dan masih dalam proses pembelajaran
- b. Waktu penelitian yang terbatas sehingga hasil penelitian yang didapatkan kurang sempurna.
- c. Sampel penelitian yang tersedia sedikit

KESIMPULAN DAN SARAN

Dari hasil penelitian tentang karakteristik golongan darah pasien *hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina tahun 2018-2020 maka dapat diambil kesimpulan bahwa Prevalensi golongan darah di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar tahun 2018-2020 sebanyak 64 orang pasien yang terbagi dalam beberapa klasifikasi golongan darah. Kelompok dengan golongan darah A yang terbanyak yang menderita *hipertensi* dengan jumlah 22 orang yaitu (34,4%) dan kelompok dengan golongan darah O yang sedikit menderita *hipertensi* dengan jumlah 12 orang yaitu (18,8%) dan Berdasarkan Uji *Chi-Square* terdapat hubungan yang signifikan antara golongan darah dengan kejadian *hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar tahun 2018-2020 dengan $p\text{ value} = 0,005$ ($p < 0,05$).

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat diberikan Untuk perkembangan ilmu pengetahuan diperlukan penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik golongan darah pasien *hipertensi* di Rumah Sakit Ibnu Sina dengan sampel dan subjek penelitian yang lebih luas, Data ini dapat dijadikan acuan untuk membandingkan penelitian lainnya dengan pembahasan yang sama agar dapat dijadikan sebagai pembanding, Perlu dilakukan penyuluhan terhadap upaya pencegahan dan pengendalian *hipertensi* kepada berbagai lapisan masyarakat agar dapat mengetahui penyakit sedini mungkin dan kesadaran untuk memeriksakannya, Bagi Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar khususnya di bagian rekam medis agar memaksimalkan dalam sistem pencatatan status dan rekam medis pasien di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar

DAFTAR PUSTAKA

1. Murni, Fitra Mayenti. 2018 Analisis Kejadian Hipertensi Berdasarkan Golongan Darah. Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Available Online <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance>
2. World Health Organization (WHO) Tahun 2011.
3. Boedhi Darmojo. Hipertensi, Pengelolaan secara menyeluruh,
4. Semarang: IDI Wilayah Jateng.
5. Murni, Fitra Mayenti. 2018 Analisis Kejadian Hipertensi Berdasarkan Golongan Darah. Jurnal Endurance Kajian Ilmiah Problema Kesehatan Available Online <http://ejournal.kopertis10.or.id/index.php/endurance>
6. Destiani, D. P., S., R., H., E., F., E., & N., S. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi

- pada Pasien Rawat Jalan di Fasilitas Kesehatan Rawat Jalan pada Tahun 2015 dengan Metode ATC/DDD. Farmaka.
7. Lisianjayani, T., & Martini, S. (2014). Hubungan antara aktivitas dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi.
 8. M.Pharm., S. (2011). Hypertension. Hygeia.
 9. JNC (Joint Committe on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Pressure)
 10. Lisianjayani, T., & Martini, S. (2014). Hubungan antara aktivitas dan kebiasaan merokok terhadap kejadian hipertensi
 11. Destiani, D. P., S., R., H., E., F., E., & N., S. (2015). Evaluasi Penggunaan Obat Anti Hipertensi pada Pasien Rawat Jalan di Fasilitas Kesehatan Rawat Jalan pada Tahun 2015 dengan Metode ATC/DDD. Farmaka
 12. Jurnal hasil pemeriksaan golongan darah universitas muhammadiyah semarang
 13. Yoma.,et.al.2013. Hubungan Antara Golongan Darah dan Penyakit Jantung Koroner. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. Jurnal e-Biomedik (eBM), Volume 1, Nomor 1, Maret 2013, hlm. 656-661; Manado
 14. Murni.,et.al. 2019. Analisis Kejadian Hipertensi Berdasarkan Golongan Darah. Jurnal Endurance : Kajian Ilmiah Problema Kesehatan. E-ISSN-2477-6521.Vol 4(1) Februari 2019 (9-16).
 15. Sulaiman shams, huma ajman (2014) kelompok darah ABO dengan tekanan darah dikalangan mahasiswa Indonesia universitas abdul wali khan mardan.
 16. Asafa MA, ogunlad O, Bolarinwa RA (2018) pengaruh golongan darah ABO dikalangan dewasa muda yang tampaknya sehat.
 17. Murni dan Fitra Mayenti. Analisis Kejadian Hipertensi Berdasarkan Golongan Darah. 2019;9-16.
 18. Fatharani Maulidina, Nanny Harmani dan Izza Suraya. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2018. 2019;1-7.