

FAKUMI MEDICAL JOURNAL

ARTIKEL RISET

URL artikel: <https://fmj.fk.umi.ac.id/index.php/fmj>

Literature Review: Pengaruh Air Zamzam terhadap Osteoporosis

^KIffa Nabila Zulfitria¹, Anna Sari Dewi², Nesyana Nurmadilla³, Rachmat Faisal Syamsu⁴, Nurfadillah Khalid⁵

^{1,2,3,4,5} Fakultas Kedokteran, Universitas Muslim Indonesia

Email Penulis Korespondensi (^K): iffanabilazulfitria@gmail.com

iffanabilazulfitria@gmail.com¹, annasari.dewi@umi.ac.id², nesyana.nurmadilla@umi.ac.id³,

rachmatfaisal.syamsu@umi.ac.id⁴ nur.fadhillah@umi.ac.id⁵

(082248257735)

ABSTRAK

Osteoporosis adalah kelainan kerapuhan tulang yang tersebar luas di mana kekuatan tulang sangat rendah, menyebabkan patah tulang sering terjadi. Konsumsi kalsium (*Ca*) berkorelasi positif dengan kesehatan tulang, termasuk massa tulang. Air zamzam adalah salah satu prosedur terapi yang telah ada sejak awal Islam. Air zamzam dipercaya memiliki banyak manfaat kesehatan. Air Zamzam berbeda dengan air biasa karena mengandung mineral larut dalam garam seperti kalsium, magnesium, natrium, kalium, fluor, klorida, bikarbonat, nitrat, dan sulfat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah air Zamzam mempengaruhi *osteoporosis*. Studi pustaka ini menggunakan desain review naratif. Studi menunjukkan bahwa air Zamzam mengandung banyak kalsium, yang baik untuk kesehatan. Untuk membantu pertumbuhan tulang, kalsium juga diperlukan. Magnesium juga ada dalam air Zamzam, yang diperlukan untuk tubuh menggunakan mineral dengan benar dan menambah mineral dalam tulang. Air Zamzam memiliki kandungan kalsium yang tinggi yang dapat berinteraksi dengan fosfat dalam tulang, mengubah hubungan fisiologis antara kalsium dan fosfor. Air Zamzam juga memiliki konsentrasi fluorida yang lebih tinggi daripada air mineral lainnya, yang membantu menjaga kesehatan tulang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa air Zamzam mengandung kalsium, magnesium, fosfat, dan fluorida yang membantu mengurangi kemungkinan patah tulang.

Kata kunci: Air zamzam; minerals; *osteoporosis*

PUBLISHED BY:

Fakultas Kedokteran
Universitas Muslim Indonesia

Address:

Jl. Urip Sumoharjo Km. 5 (Kampus II UMI)
Makassar, Sulawesi Selatan.

Email:

fmj@umi.ac.id

Phone: +681312119884

Article history

Received 30th March 2024

Received in revised form 1st April 2024

Accepted 25th April 2024

Available online 30th April 2024

licensed by [Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/).



ABSTRACT

Osteoporosis is a widespread bone brittle disorder in which bone strength is very low, causing frequent fractures. Calcium (Ca) consumption is positively correlated with bone health, including bone mass. Zamzam water is a therapeutic procedure that has existed since the beginning of Islam. Zamzam water is believed to have many health benefits. Zamzam water is different from ordinary water because it contains soluble minerals in salts such as calcium, magnesium, sodium, potassium, fluorine, chloride, bicarbonate, nitrate and sulfate. This study aims to find out whether Zamzam water affects osteoporosis. This literature study uses a narrative review design. Studies show that Zamzam water contains a lot of calcium, which is good for health. To help bone growth, calcium is also needed. Magnesium is also present in Zamzam water, which is necessary for the body to use minerals properly and to increase minerals in bones. Zamzam water has a high calcium content which can interact with phosphate in bones, changing the physiological relationship between calcium and phosphorus. Zamzam water also has a higher concentration of fluoride than other mineral waters, which helps maintain bone health. Research results show that Zamzam water contains calcium, magnesium, phosphate and fluoride which help reduce the possibility of bone fractures.

Keywords: Zamzam water; minerals; osteoporosis

PENDAHULUAN

Air Zamzam telah digunakan untuk tujuan keagamaan atau kesehatan sejak awal Islam (1). Air zamzam dipercaya memiliki banyak manfaat kesehatan. Umat Islam menganggap air Zamzam sebagai air suci dan banyak orang menggunakannya sebagai obat untuk mengobati berbagai penyakit. Air Zamzam pertama kali muncul di atas tanah dalam sejarah Islam pada masa Nabi Ismail As (2).

Air Zamzam adalah air minum yang paling dicari di negara-negara Arab dan Islam karena kualitasnya yang luar biasa. Jutaan warga negara Saudi dan orang asing yang tinggal di Arab Saudi sering minum air Zamzam, yang steril dan bebas kuman dan jamur. Jutaan peziarah yang datang ke Arab Saudi setiap tahun sering minum air ini selama satu hingga tiga bulan berturut-turut, dan mereka membawa air ini kembali sebagai oleh-oleh untuk teman dan keluarga mereka (2).

Dalam dunia kedokteran, memahami bagaimana komponen air Zamzam berdampak pada kesehatan manusia sangat penting. Menariknya, air atau sumur Zamzam tidak tercemar oleh pertumbuhan biologis, seperti jamur atau bakteri. Air Zamzam dikatakan bebas dari kotoran dan tidak diolah secara kimia. Air Zamzam, yang lebih menarik lagi, dikatakan memiliki sifat antijamur yang sederhana yang menyebabkan kerusakan. Sifat ini mirip dengan sifat antijamur lainnya. Air Zamzam mengandung banyak mineral. Akibatnya, kualitas kesehatan (rasa dan aroma) air Zamzam tidak berubah seiring waktu dan tetap konstan (2).

Air Zamzam sangat disukai di seluruh dunia Islam, tetapi pemerintah Saudi membatasi penjualan air tersebut ke luar negeri. Air Zamzam dapat diperoleh di luar Timur Tengah meskipun pemerintah Saudi melarang eksportnya. Hal ini disebabkan oleh orang Islam yang kembali dari ziarah ke tanah suci dengan membawa air Zamzam, tetapi beberapa orang mungkin memilih untuk menjualnya. Oleh karena itu, pemerintah Arab Saudi tidak dapat mengontrol penjualan air Zamzam yang tidak terkontrol. Laporan menunjukkan bahwa air Zamzam tercemar oleh bahan kimia atau kuman asing selama prosedur ini (1).

Osteoporosis adalah gangguan kerapuhan tulang yang terjadi di seluruh dunia di mana kekuatan tulang berkurang, sehingga patah tulang mengalami kerusakan yang sangat sedikit, seringkali lebih kecil

daripada saat melakukan aktivitas sehari-hari (3). Satu dari tiga wanita dan satu dari lima pria berusia di atas 50 tahun akan menderita *osteoporosis* (4), menurut Badan Statistik dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Pada tahun 2013, prevalensi *osteoporosis* sebesar 23% pada wanita usia 50-80 tahun dan 53% pada wanita usia 70-80 tahun (4).

Makanan yang mengandung banyak kalsium, seperti susu dan produk olahan susu, khususnya yogurt, memiliki korelasi yang kuat dengan kondisi tulang seperti massa tulang, keseimbangan kalsium, dan pengeroposan atau patah tulang, sehingga penyerapan kalsium membutuhkan waktu yang lebih lama (5). Air zamzam berbeda dari air biasa karena mengandung mineral larut dalam garam seperti kalsium, magnesium, natrium, kalium, fluor, klorida, bikarbonat, nitrat, dan sulfat. Selain mengandung empat unsur berbahaya kadmium, timbal, arsenik, dan selenium yang sangat rendah untuk dikonsumsi oleh manusia, air Zamzam juga mengandung banyak kalsium (6).

Penulis memutuskan untuk melakukan tinjauan literatur berjudul "Pengaruh Air Zamzam terhadap *Osteoporosis*" untuk mengetahui apakah ada pengaruh air zamzam terhadap *osteoporosis* karena tidak banyak penelitian yang dilakukan di Indonesia mengenai masalah ini.

METODE

Literature review adalah metode pengumpulan data atau bahan tentang suatu topik dari berbagai sumber, seperti jurnal, buku, internet, dan perpustakaan lainnya. Penelitian ini menggunakan desain *Narrative review*. Peneliti melakukan penelitian ini untuk mengetahui manfaat air zamzam untuk *osteoporosis* dengan mengumpulkan informasi tentang subjek.

Data sekunder adalah sumber penelitian ini. Data dikumpulkan dengan menganalisis jurnal dan publikasi ilmiah tentang *osteoporosis* dan studi air Zamzam. Investigasi dimulai pada Mei dan berakhir pada Januari 2023. Database yang digunakan termasuk Google Scholar, Elsevier, Ebook, dan Pubmed NCBI. Dalam penelitian ini, kata kunci yang digunakan adalah Manfaat Air Zamzam dan *Osteoporosis*.

HASIL

Data tentang efek air Zamzam terhadap *osteoporosis* dikumpulkan dari berbagai sumber dalam penelitian ini. Dalam literatur yang dibahas, sepuluh referensi berkaitan dengan judul penelitian ini. Referensi tersebut disusun dalam tabel berikut:

Tabel 1. Referensi Pengaruh Air Zamzam Terhadap *Osteoporosis*

No Tahun	Judul	Metode	Penulis	Hasil	Kesimpulan
1 2023	Analisis Kandungan Mineral Dalam Air Zamzam Dengan Metode Spektrofotometri Serapan Atom (Ssa).	Spektrofotometri serapan atom (SSA)	Zulfitriani Murfat, Sri Wahyuni Gayatri, Irma Yuniar	Hasil penelitian analisis kandungan mineral air zamzam dengan metode spektrofotometri serapan atom (ssa) mendapatkan, zat besi, natrium, kalium, timbal.	Kandungan mineral pada masing-masing sampel air zamzam yang diuji dengan nilai ambang batas maksimum

						layak dikonsumsi.
2	2022	<i>Physiochemical Characteristics And Antimicrobial Activity Of Zamzam Water Against Escherichia Coli In Vitro.</i>	Eksperimental	Jabbar F. Al-Maadhidi, Kamal B.Barwani, Marwa A. Hadab, Ammar B. Al-Asadi, Bareq N. Al-Nuaimi, Murtadha N. Abdul-Ghani	Analisis yang ada dalam air zamzam dibanding dengan air keran dan air disuling menunjukkan bahwa seng dari elemen jejak : zat besi, timbal dan kadmium sepuluh kali lebih tinggi konsentrasinya dari air keran dan air suling, dan konsentrasi sodium, kalium dan magnesium dalam air zamzam sangat tinggi dibandingkan dengan air keran. Kandungan klorin air zamzam, sangat tinggi dibandingkan air minum keran.	Air zamzam menunjukkan konsentrasi lebih dari air keran dan air suling.
3	2022	<i>Physical Characterization And Wound Healing Properties Of Zamzam Water.</i>	Eksperimental	S.S Moni, Mh Sultan, S.Alshahrani, P.Tripathi, A.Assiri, Ss Alqahtanid, Ma Bakkari, Oa Madkhali, Mf Alam, Ah Alqahtani, R.Tripathi, Ss Pancholia, M.Ashafaq, Elmobark	Analisis pH pada penelitian ini bahwa, pH air zamzam adalah 8 dibanding pH air steril adalah 5-7. Air zamzam bersifat basa yang mengandung litium, arsenik, kalsium, kalium dan nitrit.	pH air zamzam adalah 8 dibanding pH air steril adalah 5-7.
4	2021	Manfaat Mengonsumsi Air Zamzam Dalam Perspektif Islam Dan Sains.	Metode kajian pustaka dan metode komparatif	Dwi Putri Oktaviani, Agus Fakhruddin	Air Zamzam mengandung konsentrasi antimon, berilium, bismut, brom, kobalt, yodium, dan molibdenum kurang dari 0,01 ppm, sedangkan air alami mengandung konsentrasi kalsium, magnesium, garam, dan klorida yang lebih tinggi. Jejak kromium, mangan, dan titanium adalah satu-satunya bahan yang ditemukan dalam air Zamzam; sifat kimianya	Air Zamzam memiliki konsentrasi fluoride yang lebih tinggi daripada air mineral kemasan, dan memiliki lebih banyak kalsium. Ini juga memiliki konsentrasi ion kalsium dan magnesium hampir dua kali lipat.

				menunjukkan bahwa itu adalah air natrium klorida yang dihasilkan dari meteorit. Jumlah arsenik, kadmium, timbal, dan selenium, yang merupakan empat unsur berbahaya, jauh di bawah batas aman untuk diminum oleh manusia. Kandungan mineralnya yang lebih tinggi, terutama fluoride, adalah salah satu keuntungan air Zamzam.		
5	2019	<i>The Effect Of Zam-Zam Water To The Lipid Profile (HDL & LDL) At White Mouse (Rattus Novergicus).</i>	Eksperimental	Yanghang Lidi Tama, Sagiran	Hasil kadar mineral yang terkandung dalam air zamzam seperti natrium, kalsium, magnesium, kalium, klorida, fluorida.	Air zamzam memiliki kadar mineral yang tinggi.
6	2021	<i>Quality Assessment Of Bottled And Unbottled Drinking Water In Bangladesh.</i>	Analisis sampel	Md. Ripaj Uddin, Mayeen Uddin Khandaker, Md.Jainal Abedin, Nahida Akter, Ahm Shofiul Islam Molla Jamal, Rokaia Sultana, Shahnaz Sultana, Mehedi Hasan, Hamid Osman, Basem H.Elesawy, M.I Sayyid, A. Sulieman	Dari hasil penelitian, bahwa kandungan kalsium, magnesium, natrium, dalam kadar tinggi memberikan manfaat pengobatan. Kandungan fluorida, bekerja untuk kontribusi kesehatan tulang yang baik.	Air zamzam mengandung kalsium, magnesium dan fluorida yang memberi kontribusi untuk kesehatan tulang.

7	2020	Air Zam-Zam Dalam Perspektif Hadis Dan Sains (Upaya Mendamaikan Agama Dan Sains).	Metode kajian pustaka juga metode komparatif	Moh. Mahmud, Ridha Nurul Arafah	Penelitian mengungkapkan bahwa kandungan fluorida yang ada pada air zamzam lebih banyak dibandingkan dengan fluorida yang terkandung pada air mineral lainnya, dan di dalam air zamzam terkandung kalsium yang baik untuk tulang.	Fluorida dan kalsium dalam air zamzam baik untuk tulang.
8	2019	<i>The Concentration Of Selected Ions In Bottled, Commercial Zamzam, And Household Water In Riyadh City And Its Effect On Bone Mineral Content In Growing Rabbits.</i>	Eksperimental	Doha Mustafa Al Nouri	Pada penelitian ini, pH semua air (air botol, air keran, dan air zamzam) lebih dari 8. Air minum dengan pH lebih 7 mengurangi risiko patah tulang. Kalsium dan magnesium penting untuk pemanfaatan mineral secara optimal dalam tubuh, kandungan mineral tulang (femur) kelinci yang mengonsumsi air kemasan, air zamzam, dan air ledeng. Konsentrasi kalsium tertinggi pada air zamzam.	Hasil menemukan bahwa air zamzam menyediakan mineral penting yang dibutuhkan untuk kesehatan tulang.
9	2016	<i>Effects Of Perinatal Exposure To Zamzam Water On The Teratological Studies Of The Mice Offspring.</i>	Eksperimental	Gasem Mohammad Abu-Taweel	Konsentrasi kalsium yang tinggi dalam air zamzam dapat berinteraksi dengan fosfat dalam tulang dan mengubah korelasi biologis antara kalsium dan fosfor.	Kalsium diperlukan dalam tubuh untuk banyak fungsi seperti resorpsi tulang.
10	2014	Analisis Kandungan Mineral Dalam Air Zamzam Yang Beredar Di Kota Semarang.	Eksperimen	Nur Ba'diani Aziz	Kalsium termasuk mineral esensial bagi seluruh tubuh makhluk hidup, berperan dalam pembentukan tulang.	Kalsium berperan dalam pembentukan tulang.

PEMBAHASAN

Penyakit tulang yang disebut *osteoporosis* menyebabkan tulang menjadi rapuh dan mudah patah karena kehilangan massa tulang. Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya *osteoporosis*

termasuk usia, genetika, kebiasaan olahraga, konsumsi alkohol, rokok, kualitas pola makan, penggunaan obat-obatan kronis (glukokortikoid, tiroid), dan kekurangan nutrisi seperti kalsium (7).

Air Zamzam dianggap suci oleh orang Islam; Nabi Muhammad menasihatinya sebagai air yang menyembuhkan dan mengatakan bahwa itu adalah air yang paling agung di dunia. Penelitian dan fakta menunjukkan bahwa pernyataan Nabi Muhammad SAW benar. Air zam-zam memiliki bahan-bahan yang sangat baik untuk kesehatan, yang membedakannya dari jenis air lainnya (8).

Menurut beberapa penelitian, mineral tertentu, seperti kalsium, magnesium, fluorida, dan fosfat, yang ditemukan dalam air Zamzam, membantu orang yang menderita *osteoporosis*. Mineral-mineral ini berfungsi penting dalam sel-sel tubuh manusia (8)(9)(10).

Aktivitas fisik, indeks massa tubuh, konsumsi kalsium, dan menopause adalah faktor yang dapat memengaruhi perkembangan *osteoporosis*. Risiko terkena *osteoporosis* meningkat tiga kali lipat jika asupan kalsium tidak mencukupi. Kalsium diperlukan setiap hari untuk mineralisasi tulang dan mempertahankan kepadatan tulang yang sehat. Tulang akan lebih tebal jika mengonsumsi banyak kalsium. Air Zamzam memiliki banyak manfaat medis karena kandungan kalsiumnya yang tinggi. Kalsium juga penting karena berkontribusi pada perkembangan tulang (11)(12).

Tubuh manusia membutuhkan magnesium. Penurunan kepadatan tulang dan pelepasan kalsium dari tulang akan mengikuti pelepasan magnesium dari tulang. Studi pada tikus menunjukkan bahwa kurangnya magnesium menyebabkan penurunan massa tulang melalui peningkatan resorpsi kalsium dan penurunan jumlah osteoblas, yang bertanggung jawab atas produksi tulang. Oleh karena itu, konsumsi magnesium yang cukup diperlukan untuk mengobati *osteoporosis* selain kalsium. Magnesium mempengaruhi penurunan kadar magnesium tubuh wanita menopause. Dengan meningkatkan penyerapan kalsium, magnesium berperan penting dalam metabolisme kalsium dan tulang. Akibatnya, asupan yang tidak cukup dapat menyebabkan kekurangan kalsium. Magnesium juga terkandung dalam air zamzam, yang memberikan manfaat pengobatan. Ini juga penting untuk memaksimalkan pemanfaatan mineral dalam tubuh untuk mengisi mineral tulang (11)(13).

Fosfat membantu sel saraf membentuk jaringan saraf dan mencegah pengeroposan tulang. Fosfat diperlukan untuk mineralisasi tulang karena fosfor terdiri dari unsur fosfor yang digabungkan dengan unsur oksigen (O) sebagai turunan asam fosfat (H_3PO_4). Kadar fosfat serum yang rendah memperlambat pertumbuhan dan mineralisasi tulang. Ada kemungkinan bahwa air Zamzam yang mengandung banyak kalsium akan berinteraksi dengan fosfat dalam tulang, mengubah hubungan fisiologis antara kalsium dan fosfor (11)(14).

Fluorida menyebabkan osteoklastogenesis pada tikus. Bentuk ionik fluor, unsur paling elektronegatif, memiliki kemampuan untuk menunda mineralisasi dan mengubah struktur kristal tulang. Selain itu, fluor dikenal karena kemampuan untuk merangsang perkembangan osteoblas dan memiliki sifat antikariogenik. Dosis rendah meningkatkan massa tulang, yang berarti lebih sedikit patah tulang belakang pada pasien yang menderita *osteoporosis*. Air Zamzam memiliki konsentrasi fluorida yang lebih tinggi daripada air mineral lainnya, yang membantu meningkatkan kesehatan tulang (15)(16).

KESIMPULAN DAN SARAN

Hasil penelitian dan diskusi menunjukkan bahwa berolahraga dapat mencegah *osteoporosis* dengan melatih tulang untuk menjadi lebih kuat, padat, dan kuat. Ini dapat dilakukan sejak usia muda agar tulang kuat, terlindungi dan kinerja tulang dapat meningkat, tetapi tidak terlalu banyak. Mendapatkan jumlah vitamin D yang cukup, kalsium, magnesium, fluorida, dan fosfat yang cukup, dan menghindari merokok dan mengonsumsi alkohol adalah cara lain Anda dapat melindungi diri Anda dalam kehidupan sehari-hari. Air zamzam mengandung nutrisi seperti kalsium, magnesium, fluorida, dan fosfat yang membantu mengurangi risiko patah tulang. Menurut saran penulis, penelitian lebih lanjut diperlukan untuk mengetahui efek air zamzam terhadap *osteoporosis*.

DAFTAR PUSTAKA

1. Gerung MDM. Pengaruh Air Zamzam Terhadap Kesehatan Dari Perspektif Ilmiah Dan Agama : Literature Review. 2021;
2. Mostafa S, Mohamed El Sayed S, Baghdadi H, Salah Mahmoud H, Eltahlawi RA, Alhadramy O, et al. Zamzam Water is Pathogen-free, Cardioprotective and Tissue-protective: Relieving the BBC Concerns. *Am J Clin Med Res* [Internet]. 2020;8(1):5–12. Available from: <http://pubs.sciepub.com/ajcmr/8/1/2>
3. Oktaviani DP, Fakhruddin A. Manfaat Mengonsumsi Air Zam-Zam dalam Perspektif Islam dan Sains. *Transformatif*. 2021;5(1):65–74.
4. Marcus R, Feldman D, Dempster DW, Luckey M, Cauley JA. *Osteoporosis*. 1st ed.
5. Situasi Osteoporosis Indonesia. InfoDATIN (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI);
6. Harismah K, Sarisdiyanti M, Fauziyah RN, Studi P, Kimia T, Teknik F, et al. Pembuatan Yogurt Susu Sapi dengan Pemanis Stevia sebagai Sumber Kalsium untuk Mencegah Osteoporosis. *J Teknol Bahan Alam*. 2019;1(1):29–34.
7. Adafiah M, Husin A, Indriyanti RA. Prosiding Kedokteran Uji Efek Anti Bakteri Air Zamzam terhadap *Salmonella typhi* dan *Streptococcus pyogenes* secara In Vitro. 2020;Volume 6, No. 1:0–5.
8. Aini FZ, Vera S, Truna DS. Air Zamzam sebagai Penangkal Virus Covid-19: Studi Takhrij dan Syarah Hadis. *Gunung Djati Conf Ser*. 2022;8:677–87.
9. Elhadary T. Zamzam water: Healing and Spiritual Experiences for Muslim Pilgrims. *Volatiles Essent Oils*. 2021;8(5):7481–7.
10. QS. Ibrahim Ayat 37. 2022.
11. Tafsirweb. Surat Ibrahim Ayat 7 [Internet]. 2019. Available from: <https://tafsirweb.com/4053-surat-ibrahim-ayat-7.html>
12. Syafira G, Halimatussa'diah S, Indriyanti RA, Romadhona N. Efek Pemberian Air Zamzam terhadap Derajat Akne Vulgaris pada Mahasiswa. 2020;038.
13. Moni SS, Sultan MH, Alshahrani S, Tripathi P, Assiri A, Alqahtani SS, et al. Karakterisasi fisik dan sifat penyembuhan luka dari air Zamzam Karakterisasi fisik dan sifat penyembuhan air

- Zamzam Elmobark ke. 2022 [Internet]. 2022;6984. Available from: <https://doi.org/10.1590/1519->
14. Aljuhani N. Antioxidant properties of Zamzam water: a review for arsenic concerns and potential modulation of drug toxicity. *Int J Med Dev Ctries*. 2021;5(11):1988–95.
 15. Mahmud M, Arafah RN. Air Zam-zam dalam Perspektif Hadis dan Sains (Upaya Mendamaikan Agama dan Sains). *Pros Konf Integr Interkoneksi Islam dan Sains* [Internet]. 2020;2:219–23. Available from: <http://sunankalijaga.org/prosiding/index.php/kiiis/article/view/405>
 16. Lutfiah H. Analisis Ilmiah Air ZamZam dalam Perspektif Hadits Nabi Muhammad SAW. *As-Salam I*. 2020;91–106.